



Voksenhold



Dag:	Tidspunkt:	Sted:	Hold:	Alder:
Mandag	20.00-22.00	Holmegaardhallen	Fensmark Frøkener og Fruer	18 +
Mandag	18.30-19.30	Skolens store sal	WOD	16 +
Onsdag	18.00-19.00	Skolens store sal	Yoga	18 +
Onsdag	19.00-20.00	Skolens store sal	Yoga	18 +
Torsdag	19.15-20.-15	Selskabslokalerne – Holmegaardhallen	Kondi & glad motion	Alle aldre