

## Råd & Vejledning

Du finder her forskellige oplysninger. Er der noget du er i tvivl om, så prøv først om du kan finde det her, inden du ringer til andre.

**Tilmelding** sker via vores hjemmeside og gymnasterne kan prøve de første gange inden de tilmelder sig.

**Holdlister** kan I se/printe fra conventus.

**Instruktørliste:** findes på Fensmark IF' hjemmeside og i conventus. Evt. rettelser til indholdet bedes I selv rette via conventus. Hvis I har brug for en afløser til træningen kan I meddele det i conventus.

**Kontaktpersoner:** Ved kontaktperson forstås instruktørens personlige kontakt til bestyrelsen og omvendt. Kontaktpersonen udgør dermed også det vigtige bindeled mellem bestyrelsen og de forskellige instruktører/hold. Kontaktpersonen til det enkelte hold i Fensmark IF er udpeget blandt medlemmer af bestyrelsen. Brug din kontaktperson, så informationerne løber den "rigtige" vej.

**Bestyrelsens opgavefordeling:** Bestyrelsen har lavet en opgavefordeling blandt bestyrelsesmedlemmerne som ligger på hjemmesiden. Vi vil gerne opfordre Jer til at bruge fordelingslisten, således at bestyrelsesmedlemmerne løser de opgaver der er tildelt dem. Hvis I støder på problemstillinger eller opgaver der ikke er beskrevet, er I selvfølgelig altid velkomne til at kontakte formanden.

**Fritids- og ulykkesforsikring:** Forhåbentlig har alle forældre til børn og unge, der dyrker en eller anden form for fritidsaktivitet, en fritids- og ulykkesforsikring som dækker, hvis uheldet skulle være ude. Ofte tror man, at idrætsforeningen har en sådan forsikring, *men det har foreningen ikke!* Det er ens egen pligt at sørge for at være dækket i fritiden.

Via DIF og DGI har medlemsforeningerne en kollektiv forsikring, *der dækker instruktørerne*, hvis de *under træning – altså i forbindelse med udøvelsen af instruktørgerningen*, skulle komme ud for et uheld – det kunne være briller, der bliver slået i stykker eller tænder, der kommer til skade o. lign. Det dækker som nævnt kun instruktørerne.

**Forsikring ved kørsel med bil.** Hvis en instruktør kører ud til opvisninger eller andet med foreningens aktive og kommer ud for en ulykke på vej til eller fra, så er instruktøren dækket af den arbejdsskadeforsikring, som DIF har tegnet.

Hvis man kører som holdleder, er man i tilfælde af uheld dækket af den ulykkesforsikring, som DIF har tegnet, og som frivillige ledere i dansk idræt.

Hvis man derimod som forælder hjælper til i foreningen ved at køre børn til og fra opvisninger mm, så er man ikke dækket af nogle af de forsikringer, som DIF har tegnet. Som fører af bilen kan man i denne situation kun få erstatning, hvis man selv har tegnet en ulykkesforsikring, eller – hvis der er et andet køretøj indblandet – fra dette køretøjs ansvarsforsikring.

Med hensyn til de aktive, der er passagerer i bilen, så er de - hvis uheldet skulle være ude – dækket af bilens ansvarsforsikring.

**Hjemmesiden:** Vores hjemmeside – [www.fensmarkif.dk](http://www.fensmarkif.dk) – skal selvfølgelig hele tiden opdateres. Hvis I opdager der er noget der skal rettes eller har tilføjelser, skal I kontakte web-master Jesper Kristiansen på [jesper@stjans.dk](mailto:jesper@stjans.dk)

**Børneattester:** Det er et lovkrav at alle – såvel instruktører som frivillige – der er fyldt 15 år skal kontrolleres i det centrale kriminalregister en gang årligt.

**Egenbetaling af fritidsaktiviteter.** Alle skal selvfølgelig betale foreningskontingent, der er 50,00 kroner. Dette skal gøres via hjemmesiden, hvor man tilmelder sig holdet passivt medlemskontingent og betaler der.

## Oplysninger, der er gode at have

Hvordan forholder du dig, hvis uheldet er ude – hvis noget går i stykker

**Ved uheld:** I nødstilfælde tryk 112

Kontakt forældrene – måske vil de selv køre den tilskadedkomne til skadestuen. Underret også bestyrelsen via din kontaktperson. Lad ALDRIG et barn tage af sted i ambulance alene. Kan du ikke få fat i forældrene eller kontaktpersonen, så må en af instruktørerne tage med - om nødvendigt må du aflyse resten af træningen, dog må børnehold ikke sendes hjem før tid uden forældrene er vidende om det.

**Isposer kontra vand:** Isposer opbevares i den store gymnastik sal i rummet ved indgangen/omklædningsrummet. Alle instruktører skal have en ispose i tasken. Frå ikke med isposerne (de er ret dyre) – brug dem kun ved slemme skader. Vand er udmærket – hold det beskadigede under vandhanen 10-15 min. Når man har taget den sidste ispose meddeles dette til Annett Marthin.

Førstehjælpskassen findes i den store gymnastik sal i det aflåste rum ved musikskabet.

**Går noget itu:** Hvis det drejer sig om Fensmark IF's redskaber, kontakt Frank Døssing tlf.: 50 47 64 04 eller på mail: [frankdossing@gmail.com](mailto:frankdossing@gmail.com)

**Opvisningsdatoer mv.:**

Se kalender i conventus.

## Kurser

Hvordan og hvor tilmelder du til kurser

**Uddannelsespolitik:** Vi ser gerne, at du tager på relevante kurser – det er til fordel ikke blot for dig selv, men også for medlemmerne og foreningen. FIF betaler alle relevante kurser inkl. Rejse (efter pris på offentlig transport) indenfor det afsatte budget. Du må selv være opmærksom på diverse kurser i kursusfoldere, idrætsblade mv.

**Tilmelding:** Ser du nogle kurser, du kunne tænke dig at komme på, skal du rette henvendelse til bestyrelsen, hvorefter Anette Nicolasién sørger for at tilmelde dig til kurset. HUSK at videresende den kursusbekræftelse du modtager til kasseren Vivi Puge.

**Afbud:** Evt. afbud til et tilmeldt kursus er dit eget ansvar. Tilbagebetaling af kursusafgift ved for sen afmelding fås kun ved lægeattest.

## Telefonnøgle

De vigtigste telefonnumre:

Alarmering:	112
Brandvæsenet	55 78 51 12
Politi	114
Lægevagten:	70 15 07 00
Akuttelefon(skadestuen)	70 15 07 08
Taxa	55 77 72 72 55 54 54 95
Næstved Kommune	55 88 00 00
Holmegaardskolen	55 53 24 00
Pedellen Frank	51 27 27 83
Hallen Preben Andersen/ John Andersen	55 54 70 76 <a href="mailto:holmegaardhallen@mail.dk">holmegaardhallen@mail.dk</a>